

FYRIR SÉRSTÖK BÖRN TIL BETRA LÍFS

Sjónarhóll - For Special Children Towards a Better Life

Sjónarhóll-ráðgjafarmiðstöð fyrir foreldra barna með sérþarfir

Sjónarhóll - Counselling Center for Parents of Children with Special Needs

Sjonarholl-centrum doradcze dla rodziców dzieci ze specjalnymi potrzebami

Sjónarhóll er ráðgjafarmiðstöð fyrir foreldra barna með sérþarfir

- VIÐ**
- á Sjónarhóli höfum hagsmuni fjölskyldna barna með sérþarfir að leiðarljósi í starfi okkar.
 - veitum foreldramiðaða ráðgjafarþjónustu þar sem þarfir fjölskyldna eru í brennidepli.
 - leggjum áherslu á að þjónustan sé aðgengileg og er ráðgjöf og stuðningur á vegum Sjónarhóls veitt endurgjaldslaust.
 - höfum heildarsýn yfir málefni barna með sérþarfir.
 - leitumst við að tengja þjónustuúrræði með þarfir fjölskyldunnar að leiðarljósi.
 - stuðlum að aukinni þekkingu í þjóðfélaginu á hinum ýmsu sérþörfum og leiðbeinum fjölskyldum um réttindi og þjónustu.
 - erum með heimasíðu www.sjonarholl.is.

- ÞIÐ**
- getið fengið viðtöl við ráðgjafa með sérþekkingu á málefnum fjölskyldna barna með sérþarfir.
 - getið óskað eftir ráðgjöf með því að hringja í síma 535-1900 eða með því að senda tölvupóst á sjonarholl@sjonarholl.is.
 - gætuð haft þörf fyrir og átt rétt á aðstoð sem ykkur er ókunnugt um.
 - eruð hvorki fyrst né ein um að finna til vanmáttar gagnvart öllu því sem fylgir því að annast börn með sérþarfir.
 - eigið rétt á þjónustu Sjónarhóls óháð því hvar á landinu þið búið.

- ÞAU**
- eru börn foreldra sinna, óháð aldri, sem þurfa sérstaka aðstoð til lengri eða skemmri tíma.
 - geta notið góðs af stuðningi Sjónarhóls við fjölskyldur þeirra.
 - eiga rétt á að njóta allrar nauðsynlegrar aðstoðar til að lifa virku lífi.
 - skipta okkur mestu máli og verðmætustu stundirnar eru þær sem við deilum með þeim.



Sjónarhóll is a counselling center for parents of children with special needs

- WE**
- have the interests of families of children with special needs as our focus.
 - offer parent-centred counselling services and take special care of the needs of each family.
 - emphasize that our services are accessible, and any counselling or support provided by Sjónarhóll is free of charge.
 - have an overview on issues regarding children with special needs.
 - seek to connect service provisions according to the needs of the family.
 - work on increasing knowledge in the society, to raise awareness of various special needs, and to tell families of rights and services available to them.
 - have a website at www.sjonarholl.is.

- YOU**
- can get interviews with counsellors who have expert knowledge of the issues of families with children with special needs.
 - can ask for counselling by calling the number 535-1900, or by e-mailing us at sjonarholl@sjonarholl.is. Sjónarhóll is open on weekdays from 8:00-16:00.
 - might have a need and/or qualify for assistance or services of which you are unaware.
 - are not the first person, or the only one, to feel powerless against all that comes with raising a child with special needs.
 - are entitled to Sjónarhóll's services, no matter where you live in Iceland.

- THEY**
- are their parent's children, regardless of age, who need special assistance for short or extended periods of time.
 - can benefit from Sjónarhóll supporting their families.
 - are entitled to enjoy all the necessary assistance available to live an active life.
 - are the ones who matter the most to us, and our most treasured moments are the moments we share with them.

Sjonarholl dla dzieci ze specjalnymi potrzebami, dla lepszej przyszłości

- MY**
- celem, który nam przyświeca jest pomoc dzieciom.
 - zapewniamy pomoc rodzinom jako nasz główny punkt działania.
 - podkreślamy, że nasz serwis jest ogólnodostępny, nasze doradztwo jest bezpłatne.
 - utrwalamy i kontrolujemy sprawy dotyczące dzieci ze specjalnymi potrzebami.
 - poszukujemy odpowiednich potrzeb w zależności od potrzeb rodziny.
 - pracujemy nad podniesieniem świadomości dotyczących potrzeb tak aby rodzice wiedzieli jakie są ich prawa oraz z jakiej pomocy mogą skorzystać.
 - mamy naszą stronę www.sjonarholl.is.

- WY**
- możecie zgłosić się na rozmowę, w trakcie której uzyskać opinię na temat spraw będących problemem dzieci.
 - możecie zgłosić swoją prośbę pod numerem telefonu 539 19 00 lub wysłać email na adres sjonarholl@sjonarholl.is.
 - możecie otrzymać należną Wam pomoc, o której wcześniej nie byliście poinformowani.
 - nie musicie już nigdy czuć się bezsilni tylko i wyłącznie z powodu opieki nad dzieckiem ze specjalnymi potrzebami.
 - jesteście upoważnieni do otrzymania pomocy na terenie całego kraju.

- ONI**
- dzieci mogą otrzymać pomoc niezależnie od wieku, zapewniona jest odpowiednia pomoc bez względu na czas.
 - dzięki Sjonarholl dzieci mogą korzystać ze wsparcia rodzin.
 - mają prawo do wszelkiej dostępnej pomocy aby móc aktywnie żyć.
 - dzieci są tymi osobami, które liczą się dla nas najbardziej i ich najcenniejsze momenty życia chcemy z nimi dzielić.

Um Sjónarhól

Sjónarhóll-ráðgjafarmiðstöð tók til starfa árið 2004. ADHD samtökin, Landssamtökin Þroskahjálp, Styrktarfélag lamaðra og fatlaðra og Umhyggja, félag til stuðnings langveikum börnum stofnuðu Sjónarhól í þeim tilgangi að mæta brýnni þörf fyrir ráðgjöf og stuðning fyrir foreldra barna með sérþarfir. Til Sjónarhóls leita fjölskyldur með börn sín á ýmsum aldri og með margvísleg vandamál. Þar getur verið um að ræða samskipti við skóla, skort á stuðningsúrræðum, félagslega erfiðleika og margt fleira. Þjónustan er endurgjaldslaus og ekki er þörf fyrir tilvísun eða greiningu.

Ráðgjafar Sjónarhóls hlusta á foreldra og leita lausna í samvinnu við þá. Stundum nægja nokkur viðtöl eða símtöl, en í sumum tilvikum er efnt til stærri funda með öllum sem sinna sama barni á mismunandi stöðum. Ráðgjafarnir fylgja foreldrum sem þess óska til fundar við lækna, kennara, félagsráðgjafa eða aðra sem veita þeim þjónustu því mörgum finnst betra að hafa einhvern með sér við slíkar aðstæður.

About Sjonarholl

The Sjónarhóll counselling center started its work in 2004. The National Society for the Aid of People with ADHD, The National Federation for the Aid for People with Learning Disabilities, The Benefit Society of Children with Disabilities, and The National Society for the Aid of People with Chronic Illnesses founded Sjónarhóll to meet the urgent need for support and counselling for parents of children with special needs.

Families with children of all ages come to Sjónarhóll with many and varied difficulties. Communicating with schools, assisting with lack of support resources, social difficulties etc. are all examples of cases where we can help. Sjónarhóll's services are free of charge and there is no need to have had an earlier analysis or have a referral from other professionals beforehand.

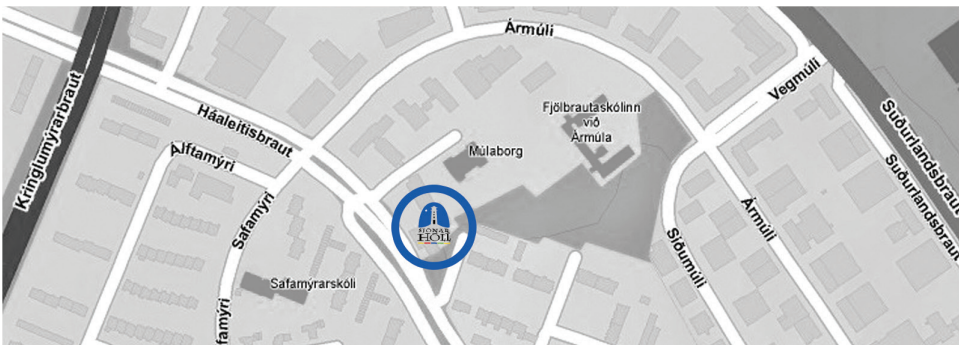
Sjónarhóll's counsellors listen to parents and seek solutions in full cooperation with the parents. Sometimes phone calls or interviews are enough but in some cases we organize larger meetings with all the different caretakers of a child. Counsellors can escort parents to appointments with doctors, teachers, social workers or other service providers, if they feel they need help, because many parents find it better to have someone beside them for support in those circumstances.

O Sjonarholl

Centrum doradcze Sjonarholl rozpoczęło swoją działalność w 2004 roku. ADHD samtokin landsamtokin proskahjálþ, Styrktarfelag lamadra og fatladra og Umhyggja, felag til stadnings langveikum bornum rozpoczęły działalność Sjonarholl aby dać możliwość pomocy rodzicom dzieci ze specjalnymi potrzebami. Rodziny dzieci w każdym wieku mogą przyjść aby uzyskać pomoc w kwestii różnorodnych problemów. Problemy mogą być różne, związane ze szkołą brakiem dostępu do pomocy, problemy społeczne oraz inne. Dostępna pomoc jest bezpłatna, wyniki badań oraz skierowania od lekarzy nie są wymagane. Doradcy ze Sjonarholl wysłuchają każdego rodziców.

a także próbują wyszukać odpowiednich metod aby rozwiązać problem. Czasem rozmowa telefoniczna jest wystarczająca lecz w trudniejszych przypadkach organizowane są spotkania.

z pracownikami społecznymi różnych placówek. Doradcy towarzyszą rodzicom w organizowaniu spotkań z lekarzami, nauczycielami, pracownikami społecznymi oraz pracownikami innych instytucji ponieważ wielu rodziców znajduje pomoc lepiej w takich okolicznościach.



Opnunartímar

Sjónarhóll er opinn alla virka daga
frá kl. 08:00 - 16:00.

Tímapantanir

Hægt að panta tíma hjá foreldra-
ráðgjafa í síma 535-1900, eða á
sjonarholl@sjonarholl.is

Staðsetning

Háaleitisbraut 13
108 Reykjavík

Hafðu samband

Sími : 535 1900
www.sjonarholl.is

www.sjonarholl.is

Stofnfélög

ADHD samtökin
Styrktarfélag lamaðra og fatlaðra
Umhyggja
Þroskahjálp